

# La día da madre – hijo(a): De lo científico a lo sagrado

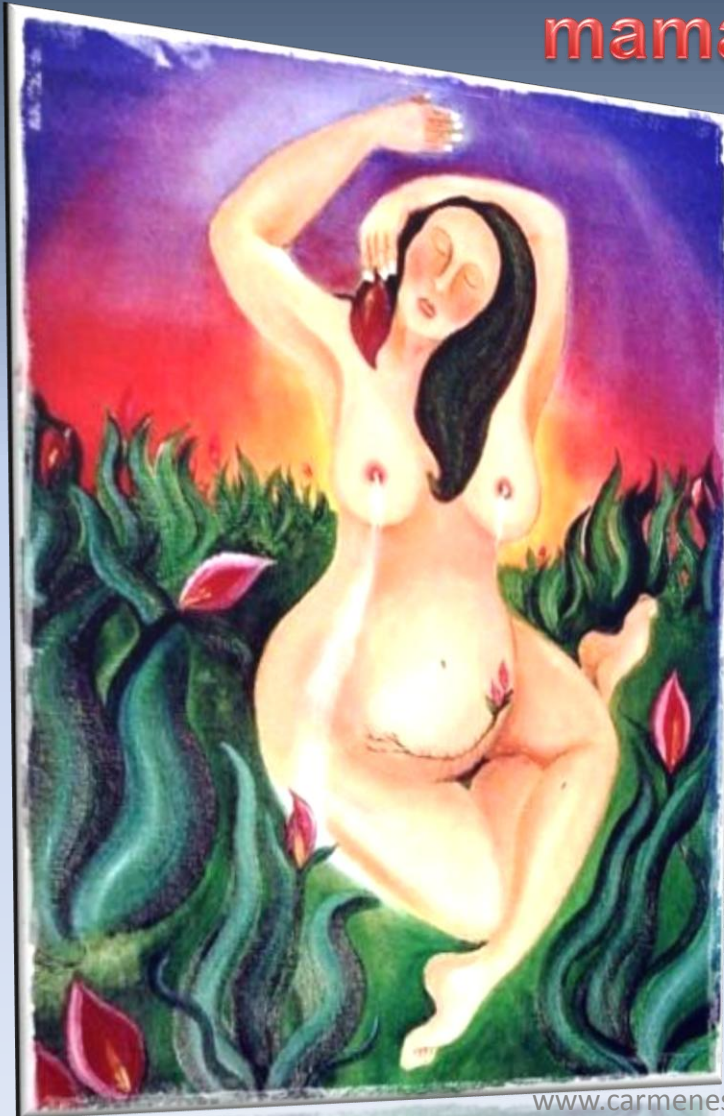


**Carmen Escallón Góngora**

**A Gael mi  
primer nieto y  
mi cuarta  
gestación  
como abuela.**



**Mamá cuna, mamá casa, mamá nido,  
mamá teta...**



**El bebé se instala en el  
cuerpo de la mamá y lo  
convierte en un pequeño  
hogar y nada de lo que  
suceda a su hogar le es  
ajeno.**

# Nueve lunas



**El bebé crece rodeado de un ambiente energético-emocional y esto forma parte de su historia personal antes del nacimiento. Movimientos, luces y sombras, sonidos, voces, estados internos y contactos a través de las fronteras de la piel, graban caracteres durante la gestación que luego se harán evidentes durante su ciclo de vida.**

# El diálogo con los movimientos cardíacos del bebé

El primer movimiento dramático, que simboliza la vida en sí misma, es el primer latido del corazón que sucede alrededor de las tres semanas de la concepción. El embrión se instala en la continuidad del “tam-tam” del corazón materno. A partir del primer mes de gestación, el corazón que apenas se está formando incorpora sus “tam-tam-tam” en los ritmos del cuerpo-casa y el sentido del ritmo se afianza. Esta actividad rítmica continúa mientras que las válvulas, cámaras y todas las otras partes y conexiones, están en “construcción”.



# Arrurrú mi niño, arrurrú mi amor...



**El encanto que los padres experimentan es transmitido al bebé, cuando se dirigen a él a través de gestos suaves, le hablan o le cantan una melodía. Desde los 4 meses de gestación el bebé puede oír, es capaz de percibir diferentes sonidos del exterior, y los recuerda, especialmente la voz de su madre, por la que siente una especial preferencia.**

# El cerebro embarazado

La oxitocina es un neurotransmisor relacionado con la confianza. “Esta hormona, explica la catedrática, tiene receptores en diversas áreas del cerebro y las desarrolla permitiendo una capacidad especial para conocer las necesidades del bebé -lo que le pasa- y la sabiduría natural para «gestionar» lo que demanda”.

*Fuente: Natalia López Moratalla, catedrática de bioquímica de la Universidad de Navarra.*



# Embarazo paterno, embarazo por empatía o Síndrome de Couvade (“incubar”)





**Desde neurociencias: Las sutiles ferormonas que secreta la embarazada son captadas por su pareja ayudándole a realizar la transición de hombre a padre. Aumentan en el padre los niveles de Prolactina y cortisol.**





Después del parto  
aumenta la oxitocina y  
disminuye la testosterona  
hasta  $\frac{1}{3}$  de su nivel.

**Es posible que los padres  
con este síndrome tengan  
un pronóstico de  
excelentes padres.**

*In Australian Family Physician*  
2006

**El hombre tiene dos momentos  
trascendentales en su vida: cuando nace y  
cuando descubre para qué nace.  
Mark Twain**



**La gestación  
fuera del útero-  
"La gestación  
Exterior"**

**La  
Extrogestación**



**El gateo completa la  
gestación exterior**

**Nueve meses dentro y  
nueve meses fuera**



**En 1944 Portmann fue el primero en sugerir que para que un recién nacido humano alcanzara el estado de desarrollo de un mono recién nacido, la gestación total sería de alrededor de 21 meses. Kovacs la situó entre los 18 y los 20 meses. Bostok informó de que la gestación ideal para un ser humano recién nacido sería cuando la locomoción cuadrúpeda (movimiento en cuatro patas) comienza, lo que significaría el gateo para el bebé humano, siendo capaz de escapar de un peligro por sus propios medios.**

## Nueve meses dentro y nueve meses fuera

Lo que es interesante es que el tiempo promedio que lleva a un bebé a gatear, o para que la gestación exterior finalice en términos de Bostok, es de 266 días y medio después de su nacimiento-exactamente el mismo tiempo que la gestación en el vientre! (Montagu, 1986, 54). De ahí la idea de "nueve meses dentro y nueve meses fuera".





**"Dada nuestra extero-gestación ... la separación de nuestro cuerpo antes que cualquier otro mamífero desafía la lógica" (Heller, 29). La lactancia y la proximidad a la madre durante tres años o más pueden ser la norma en la mayor parte del mundo, pero ciertamente no es la norma en Occidente o en los países anglosajones. Muchos consideran que llevarlos demasiado, malcriará a sus bebés. Pero, "en lugar de sentir que deberías soltarlo, puedes estar seguro de que está exactamente donde tiene que estar" (Granju, 273).**

**Desde la óptica del recién nacido, él ni siquiera es diferente de la madre. Se trata de una sola unidad, una díada madre-hijo**



**El ser separado de su madre en los primeros momentos, días, semanas o meses después del nacimiento , es un desafío para su futuro crecimiento, seguridad y estabilidad como individuo.**



## Cargar al bebe y el crecimiento cerebral



Quando es llevado en brazos de su madre un niño consigue un lugar seguro desde el que ver el mundo. Es desde este lugar seguro y conocido que los bebés aprenden acerca de lo desconocido.

# Cuanto mas sea cargado un bebé, mayor es el crecimiento cerebral



**Cuando un bebé está en un estado tranquilo y alerta y en contacto con su madre, está en el estado óptimo para la observación y procesamiento de todo lo que sucede a su alrededor. Estas oportunidades para aprender crean las chispas de las neuronas de su cerebro que crecen y se diversifican, se encuentran y se entrelazan con otras neuronas. Cuanto más crecen y se ramifican estas neuronas, mayor es el crecimiento del cerebro.**

## Los brazos maternos y paternos:

Cargar a los niños y  
niñas estimula la  
producción de  
hormona del  
crecimiento





**Nadie pide lo que no  
necesita...**

**Insistimos en desatender los  
reclamos naturales de los  
bebés que dependen  
exclusivamente de los cuidados  
de los adultos. Un bebé humano  
no tiene ninguna autonomía con  
su cuerpo. Las madres son  
acusadas de  
“sobreprotectoras” cuando  
tienen el coraje de mantener al  
bebé sobre su cuerpo**



**El colecho  
favorece la  
lactancia  
materna**

**Somos una sociedad en extremo violenta con nuestra cría.  
Al nacer el bebé humano es separado de la madre y en ese  
momento emite el sonido mas lastimero de toda la  
creación.**



